

21.013 - Krém jogurtový s tvarohom a džemom

Kategória: Múčniky

Počet porcií: 100

| Druh Surovín | Veková skupina | | | | | | | | | | |
|-------------------|----------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | MJ | A | | B | | C | | D | | | |
| | | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá |
| Jogurt biely 1,5% | kg | 9 | 9 | 14 | 14 | 14 | 14 | 17 | 17 | | |
| Tvaroh | kg | 3,5 | 3,5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 7 | 7 | | |
| Cukor práškový | kg | 0,4 | 0,4 | 0,7 | 0,7 | 0,7 | 0,7 | 0,9 | 0,9 | | |
| Cukor vanilkový | kg | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 0,4 | 0,4 | | |
| Džem ovocný | kg | 0,3 | 0,3 | 0,6 | 0,6 | 0,6 | 0,6 | 0,8 | 0,8 | | |

Alergény: 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

| | | | | | |
|------------------------|-----|-----|-----|-----|--|
| porcia : | 130 | 210 | 210 | 260 | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Hmotnosť spolu: | 130 | 210 | 210 | 260 | |

Technologický postup:

Jogurt, prelisovaný tvaroh, vanilkový cukor, džem a práškový cukor vyšľaháme do peny. Pred podávaním v miskách doozdobíme čerstvým ovocím a lístkami mäty a medovky.

Podávame ako olovrant v materských školách.

Pre vekovú skupinu B, C, D podávame ako doplnok za obedom.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]